

GIB ALLES,

NUR NICHT AUF!



A silhouette of a hiker with a backpack, standing on a rocky outcrop and looking out over a vast landscape at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, with dark mountains in the distance. The hiker is wearing a light-colored t-shirt, dark shorts, and a large backpack.

**WAS KANN ICH
DAZU BEITRAGEN,
DASS HOFFNUNG
STIRBT UND ICH
AUFGEBE?**



HOFFNUNG VS. EMOTIONEN



**Unterdrückt nicht das
Wirken des Heiligen
Geistes.**

Die Bibel - 1. Thessalonicher 5,19



**1. WAS GESCHIEHT, WENN
ICH MICH VON „NEGATIVEN
EMOTIONEN“ LEITEN LASSE?**

**2. WIE KANN ICH DIESES
DILEMMA ÜBERWINDEN?**

SIMSON





SIMSON

ca. 1100 v. Chr.

Übergangszeit für Israel

Krisenzeit für das Volk

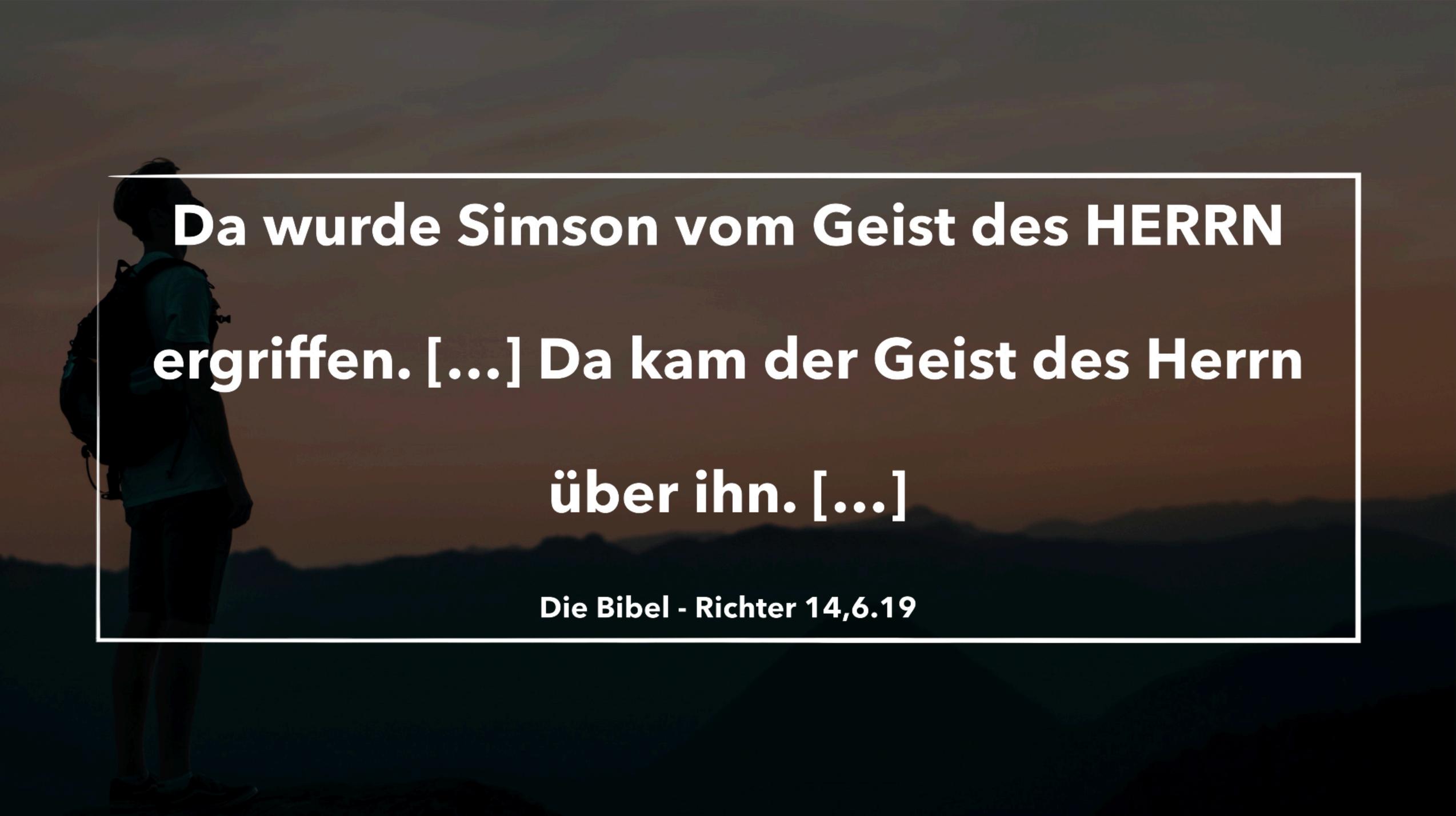
„Richter“ = Leiter/Kämpfer

moralische und physische Feinde



**Der Sohn, den du zur Welt bringen wirst,
soll von seiner Geburt an ein Gottgeweihter
sein. Seine Haare dürfen ihm nie
geschnitten werden. Mit ihm beginnt die
Rettung Israels aus der Hand der Philister.**

Die Bibel - Richter 13,5



**Da wurde Simson vom Geist des HERRN
ergriffen. [...] Da kam der Geist des Herrn
über ihn. [...]**

Die Bibel - Richter 14,6.19



SIMSON

**...nimmt ein
unrühmliches Ende,
weil er seine
Emotionen nicht im
Griff hatte.**



**EIN SCHLECHTER UMGANG MIT
DEN EIGENEN EMOTIONEN
WIRD ZUM HOFFNUNGSKILLER
FÜR MICH UND ANDERE!**



**MACH DICH BEREIT,
DIR SELBST ZU
BEGEGNEN!**



SIMSON & DIE HOFFNUNGSKILLER

ARROGANZ



SIMSON & DIE HOFFNUNGSKILLER

ARROGANZ

VERACHTUNG



SIMSON & DIE HOFFNUNGSKILLER

ARROGANZ

VERACHTUNG

ZORN



SIMSON & DIE HOFFNUNGSKILLER

ARROGANZ

VERACHTUNG

ZORN

STOLZ



SIMSON & DIE HOFFNUNGSKILLER

ARROGANZ

VERACHTUNG

ZORN

STOLZ

ANGST



**WELCHE NEGATIVEN
EMOTIONEN
NIMMST DU BEI DIR
SELBST WAHR?**



HOFFNUNGSVOLL ENTSCHEIDEN

NICHT SPONTAN!



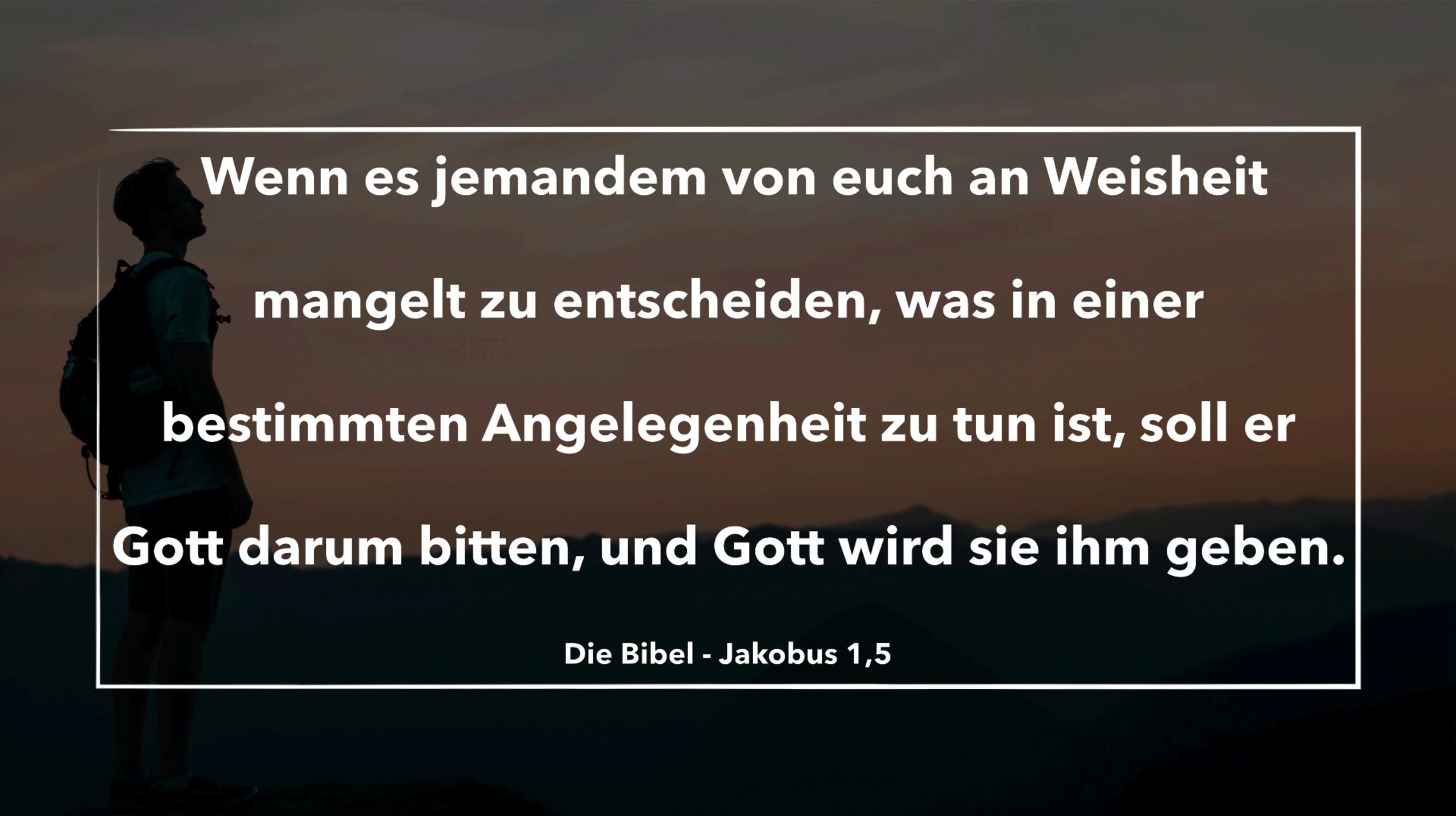
**SCHLAFE EINE NACHT
ÜBER DIE ENTSCHEIDUNG -
JESUS WAR SOGAR ZWEI
NÄCHTE IM GRAB!**



HOFFNUNGSVOLL ENTSCHEIDEN

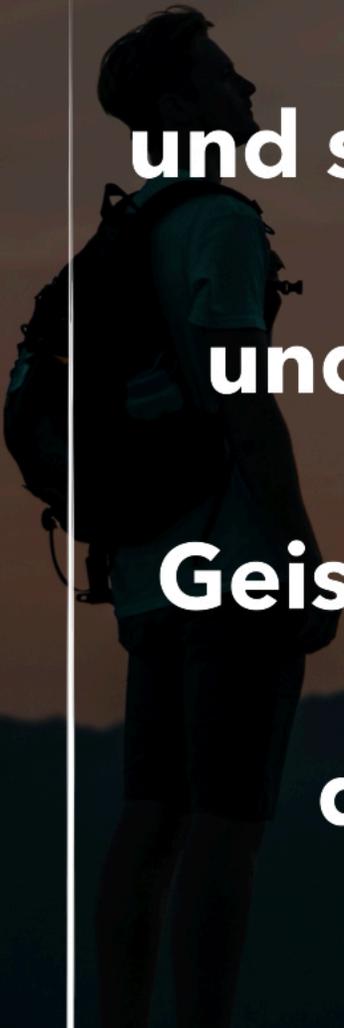
NICHT SPONTAN!

BITTE GOTT UM WEISHEIT!

A silhouette of a hiker with a backpack is shown on the left side of the image, looking upwards. The background is a dark, gradient sky, likely at sunset or sunrise, with faint outlines of mountains in the distance. The text is overlaid on this background within a white-bordered box.

**Wenn es jemandem von euch an Weisheit
mangelt zu entscheiden, was in einer
bestimmten Angelegenheit zu tun ist, soll er
Gott darum bitten, und Gott wird sie ihm geben.**

Die Bibel - Jakobus 1,5



**Das Wort Gottes ist lebendig und kräftig
und schärfer als jedes zweischneidige Schwert
und dringt durch, bis es scheidet Seele und
Geist, auch Mark und Bein, und ist ein Richter
der Gedanken und Sinne des Herzens.**

Die Bibel - Hebräer 4,12

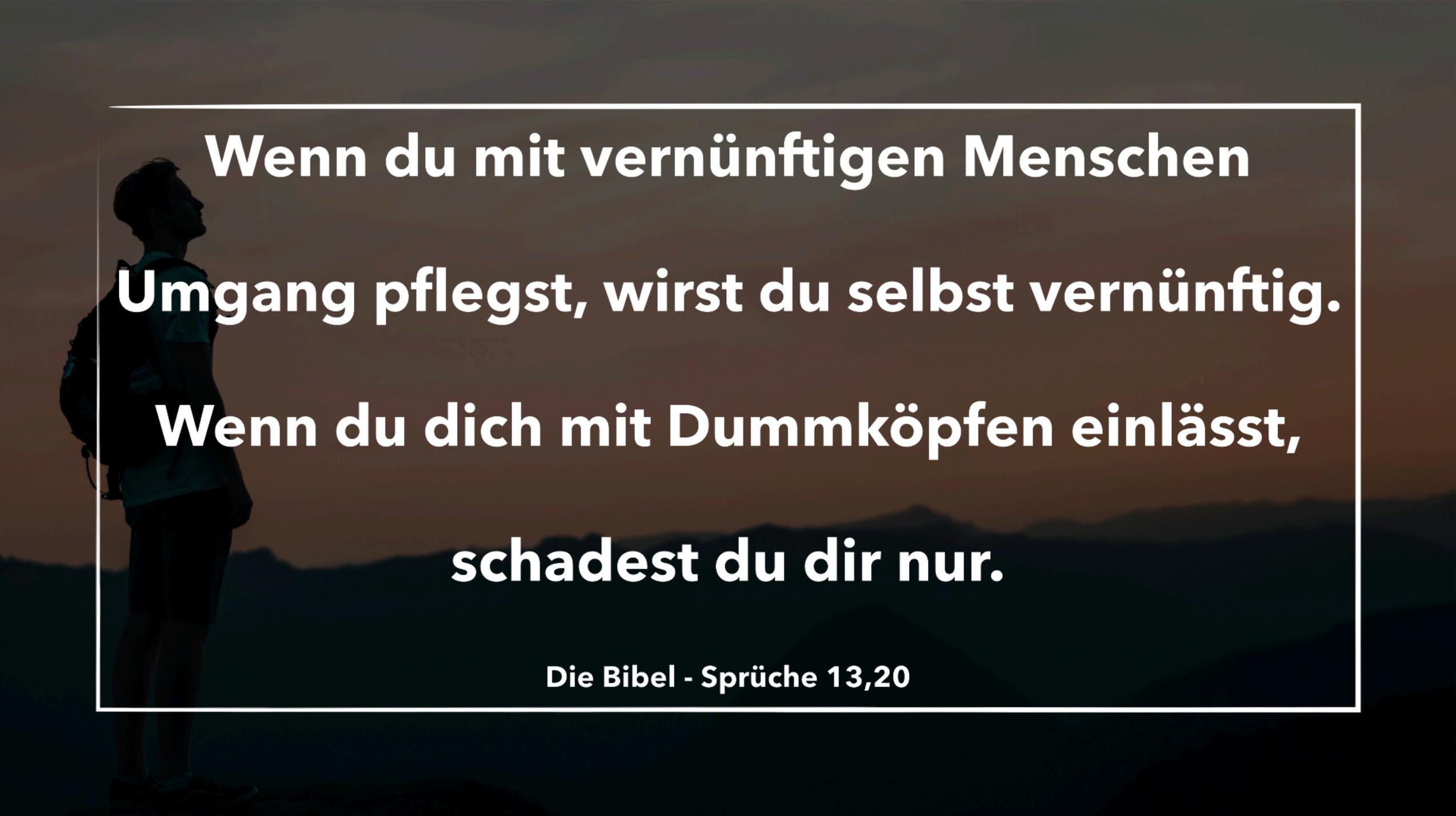


HOFFNUNGSVOLL ENTSCHEIDEN

NICHT SPONTAN!

BITTE GOTT UM WEISHEIT!

NIMM RAT AN!



**Wenn du mit vernünftigen Menschen
Umgang pflegst, wirst du selbst vernünftig.
Wenn du dich mit Dummköpfen einlässt,
schadest du dir nur.**

Die Bibel - Sprüche 13,20



HOFFNUNGSVOLL ENTSCHEIDEN

NICHT SPONTAN!

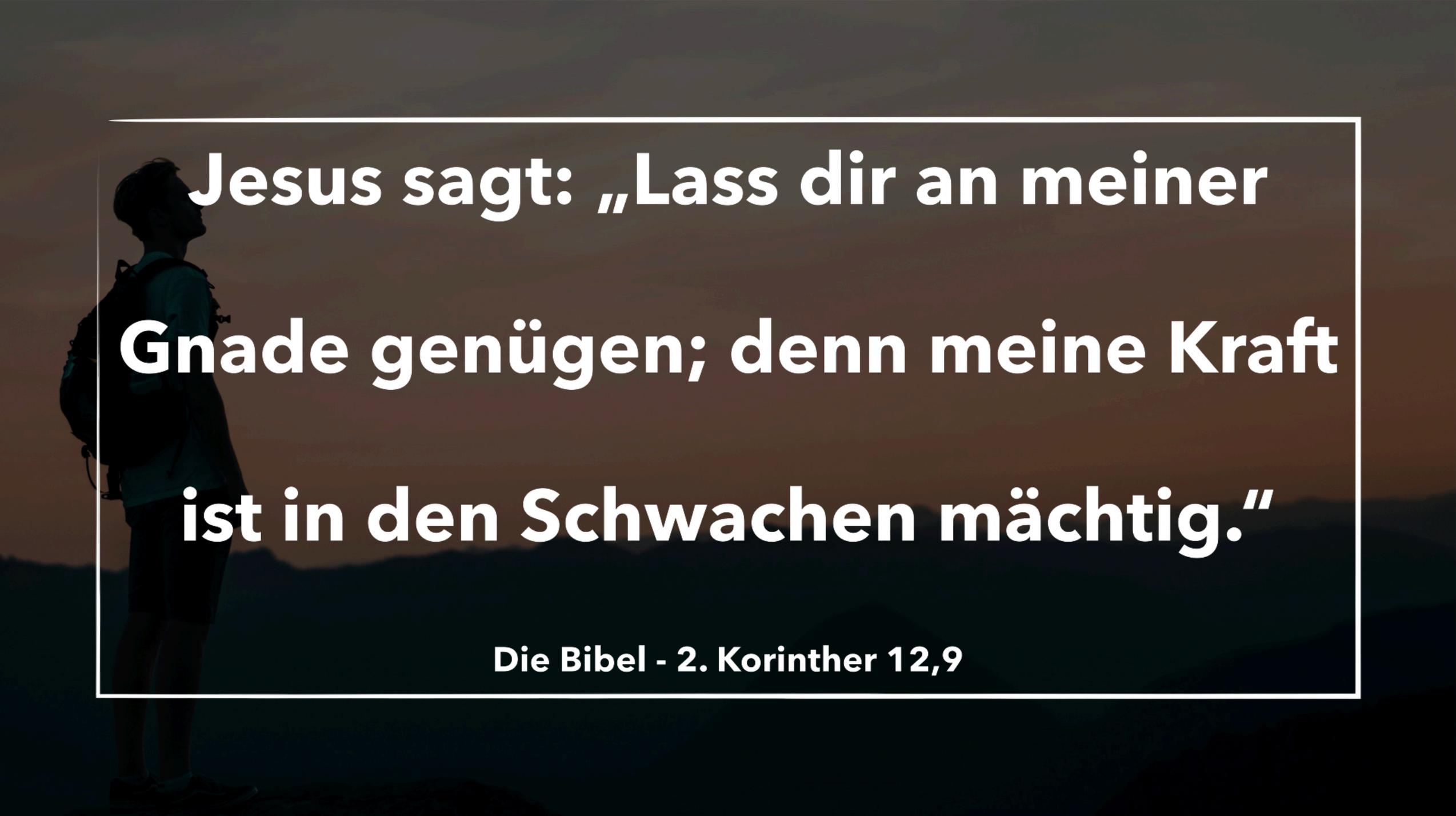
BITTE GOTT UM WEISHEIT!

NIMM RAT AN!

SEI MUTIG!



**WAS KANN ICH
DAZU BEITRAGEN,
DASS HOFFNUNG
LEBT UND ICH NICHT
AUFGEBE?**

A silhouette of a hiker with a backpack is shown on the left side of the image, looking upwards. The background is a dark, gradient sky, likely at sunset or sunrise, with a white border framing the central text area.

Jesus sagt: „Lass dir an meiner Gnade genügen; denn meine Kraft ist in den Schwachen mächtig.“

Die Bibel - 2. Korinther 12,9